

Pays **France**
Région **LANGUEDOC ROUSSILLON**

DU PIED DE L'AIGOUAL A ST GUILHEM LE DESERT

Département **GARD - HERAULT** Point de départ : COL DE MONTALS SUR LA D548
Commune de départ : **ARPHY**

Date de la rando : WE PAQUES 2013 Contact : Bertrand BAYLES club : SAINT COME D'OLT
Tel : 0676802100 *e-mail : bbertrand974@gmail.com

*Distance totale et/ou par étape :
Jour 1 – 13 km Jour 2 – 17,7 km Jour 3 – 19 km Jour 4 – 20,3 km

*Durée totale : 4 Jours

*Type de rando (rayez les mentions inutiles):

- Linéaire
 Circuit
 Etoile

Niveau de difficulté :

- facile
 moyen
 difficile

Observation particulières : quelques passages assez pentus

*Carte IGN :

*Topo guide :

Balissage et/ou signalisation : GR7 – GR TOUR DU PAYS VIGANAIS – GR TOUR DU LARZAC MERIDIONAL

jour	*Hébergements :	*Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, prix.)	Appréciation :
1	<u>Gîte LE PELOUX</u> Le Plan - Breau et Salagosse	06 88 09 86 67	Cuisine traditionnelle Transport de bagages gratuit	Très bon accueil, propre et bien équipé
2	<u>Gîte l'ANGLADE</u> Blandas	04 67 81 53 52		Bon accueil mais les randonneurs ne sont pas les clients habituels !!!
3	<u>Gîte Paysan du RANQUAS</u>	06 77 52 04 84		Accueil chaleureux Confort spartiate Repas copieux
4				
5				

Guides (accompagnateurs locaux), personne ressource (Intervenant) :

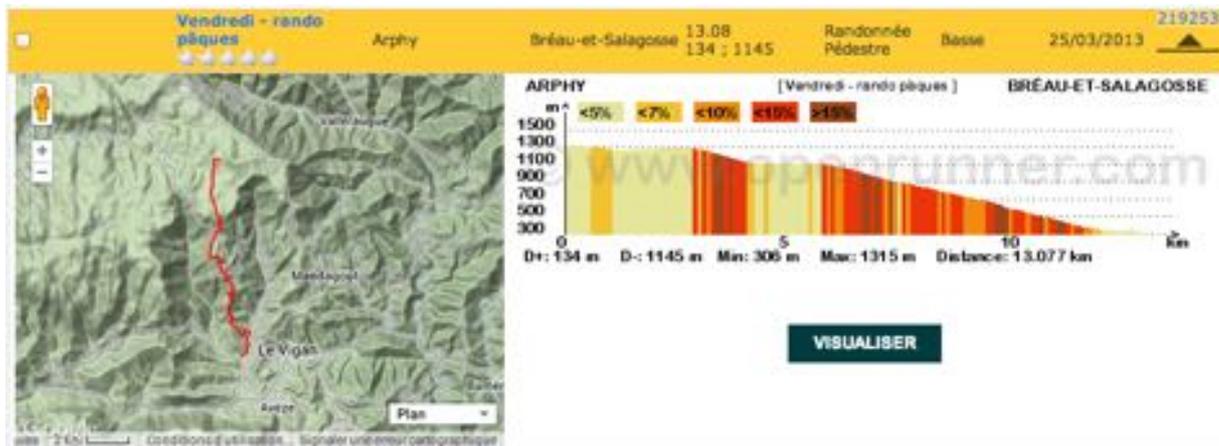
Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

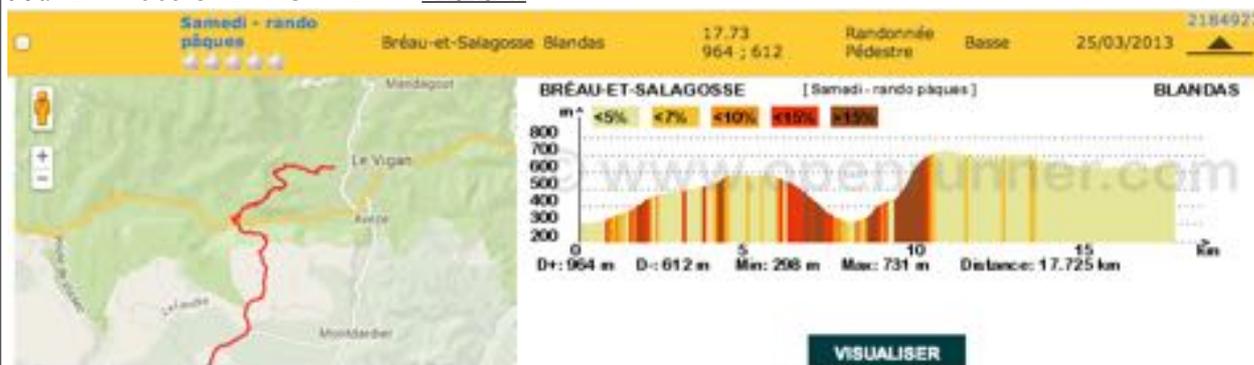
Descriptif par étapes :

Jour 1 – Tracé OPENRUNNER n° 2192538



1^{er} étape : environ 13 km. avec la première partie en sous bois. L'étape se déroule en pente douce sans difficultés particulières pour arriver à Aulas.

Jour 2 - Tracé OPENRUNNER n° 2184927



2^{ème} jour : Environ 18 km. Première partie sans difficultés particulières jusqu'à Esparon qui mérite un petit aller et retour pour visiter le village et le point de vue sur la vallée de l'Arre. La descente sur Bez-et- Esparon est agréable. La montée sur le Causse de Blandas se mérite, soit 450 m de dénivelée sur 1500 m. des passages à plus de 15 à 20 %. Sur le Causse de Blandas observez le Cromlech (monument mégalithique formé de pierres dressées en cercle).

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

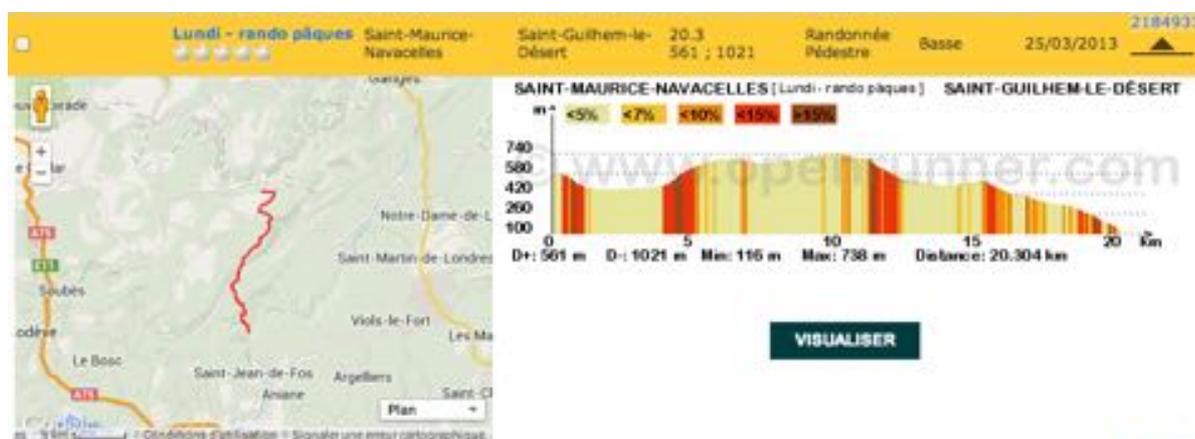
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Jour 3 - Tracé OPENRUNNER n° 2184929



3^{ème} jour : Environ 19 km. Beau panorama sur le cirque de Navacelle que l'on atteint par un sentier en balcon. Joli parcours qui surplombe les gorges de la Vis avant d'atteindre la montée qui nous permet de rejoindre Saint-Maurice de Navacelles. La fin du parcours se déroule sur un bon chemin jusqu'au gîte paysan du Rancas.

Jour 4 - Tracé OPENRUNNER n° 2184933



4^{ème} jour : Environ 20 km. La première partie se déroule en sous-bois pour déboucher en surplomb du Cirque de la Séronne. Ensuite longue descente sur Saint-Guilhem-le-Désert qui mérite une longue visite.

Commentaires/impressions/appréciations générales :

Notre parcours s'est déroulé sur une partie de ce sentier qui relie le Massif central à la Méditerranée. Du massif de l'Aigoual il dévale vers le Vigan. Après avoir passé l'Arre, il grimpe sur le causse de Blandas, plonge dans le cirque de Navacelles avant de remonter sur la Larzac et traverse la chaîne de la Serrane pour aboutir enfin à Saint Guilhem-le-Désert.

L'Aigoual et les sommets embaumés de thym du cirque de la Serrane sont jalonnés de multiples témoins du passé.

Fermes et villages pittoresques, vieilles églises et croix de chemins, ponts et «calades» rythment la marche vers ce joyau roman qu'est Saint-Guilhem-le-Désert.

Ce chemin vous invite à remonter le temps en mettant vos pas dans les traces des «romieus» de jadis.

Accéder à la carte sur le site www.geoportail.fr ou www.openrunner.com/ / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main.

***Les rubriques en rouge doivent être impérativement renseignées**

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.