



Comité départemental  
Aveyron

# RANDOTHEQUE

Pays	FRANCE	Région	LANGUEDOC-ROUSSILLON	Date	Octobre 2015
Titre	Rando autour de banyuls sur Mer		Département	Pyrénées Orientale	
Commune de départ	Banyuls sur Mer		Point de départ	Banyuls sur Mer	
Contact	Sabine GRANIER		Club	La Spirale	
Téléphone	06 83 33 32 12	e-mail	<a href="mailto:sabgranier@orange.fr">sabgranier@orange.fr</a>		
Hébergement (s)					
<p>VILLA CAMILLE  11 avenue du Fontaule  66650 Banyuls sur Mer  04 68 89 81 70  <a href="mailto:villacamille@apas.asso.fr">villacamille@apas.asso.fr</a>  <a href="http://www.apas.asso.fr/banyuls/">www.apas.asso.fr/banyuls/</a></p> <p>Excellent emplacement en front de mer  Etablissement calme  Accueil chaleureux  Parking possible face à la résidence  Chambres propres et confortables  Repas excellents</p>					
Distance totale et/ou par étapes					
Durée totale					
		4	jour(s)		
Type rando	<input type="checkbox"/> Linéaire	<input type="checkbox"/> Boucle	<input checked="" type="checkbox"/> Étoile		
Niveau de difficulté	<input type="checkbox"/> Facile	<input checked="" type="checkbox"/> Moyen	<input checked="" type="checkbox"/> Difficile		
Carte(s) IGN					
2549 OT					
Topo(s) guide					
n°10 " Baix Emporda " série " Mapa comarcal de Catalunya "					
Personnes ressources (Intervenants) : Dominique de Trémontels et Daniel Encausse					

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Descriptif et Observations éventuelles

**Descriptif par étapes :**

**Jour 1 :**

*Rando sur une demi-journée*

**Sentier du Littoral du Cap Béar :**

Point de départ : la Plage de Paulilles

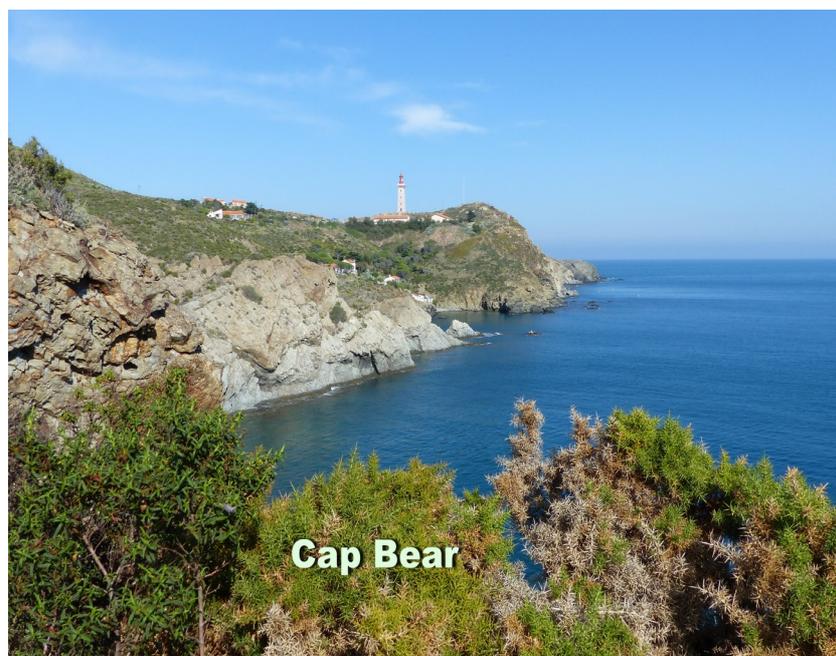
Pour se rendre à cette plage, prendre la D914 depuis Port Vendres en direction de Banyuls sur Mer

Parking gratuit

Suivre le chemin côtier depuis la plage en direction du Nord Est jusqu'au sémaphore du Cap Béar

Retour par le même sentier

Variante possible en boucle <http://balade.roussillon.free.fr/RandoCoteVermeille.htm>



**Cap Béar**

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

**Jour 2 :**

Journée en Espagne

**Llança Port de la Selva**

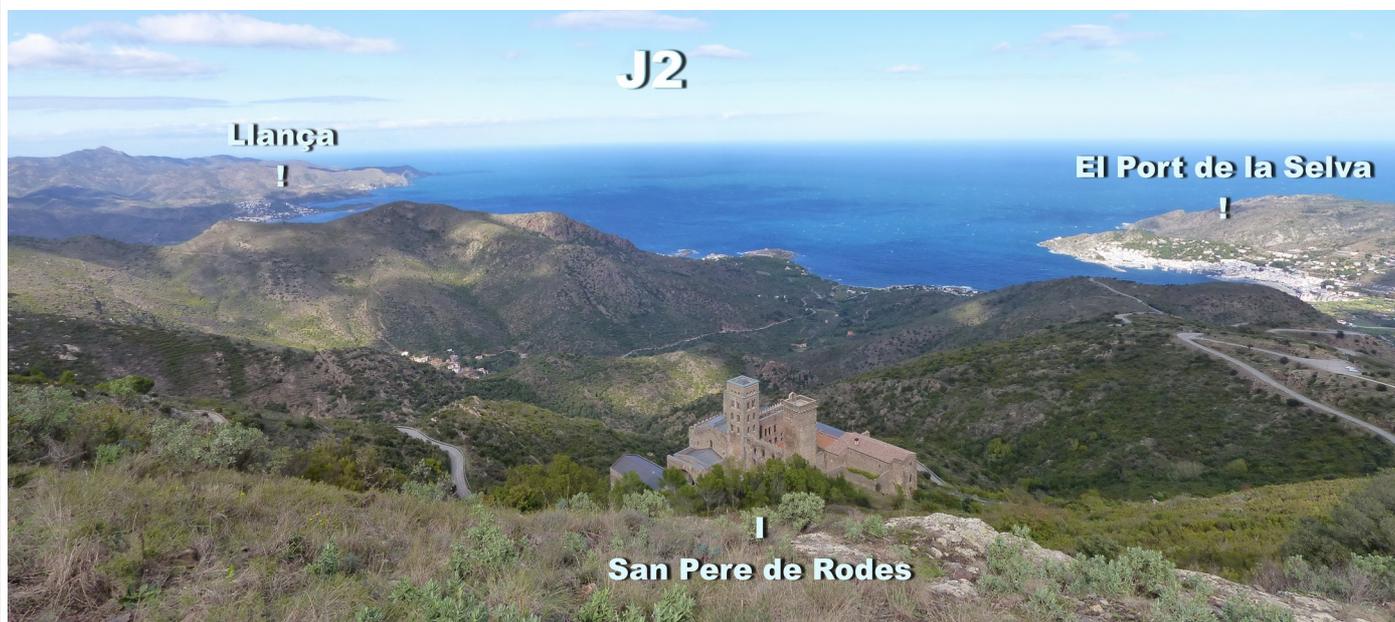
Départ de Llança

Montée au Castel de Sant Salvador de Verdera 670m, belvédère exceptionnel sur la mer et la montagne,

Descente au Monastère de San Pere de Roda, 480m d'altitude

Descente face à la mer jusqu'au Port de Selva

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 720m / - 720m.



*Transfert en voiture jusqu'à Llança (où vous y déposerez le groupe et un véhicule, puis AR retour en voiture jusqu'à Port de la Selva pour laisser les autres véhicules au point d'arrivée de la rando).*

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

**Jour 3 :**

**Col de Banyuls → Pic du Sailfort**

Accéder en voiture au col de Banyuls, point frontière entre la France et l'Espagne

Parking au col

Montée en crête le long de la frontière jusqu'au Pic de Sailfort

Retour par le même itinéraire

Balisage jaune jusqu'à la pancarte jaune, prendre à droite et retrouver le GR 10 qui conduit au SAILFORT

Temps de marche : 4h35. Dénivelé : + 675m Distance : 9 km

Terminer la rando par une petite pause à la cave du Domaine Berta-Maillol

<http://www.bertamaillol.com/>

Mas Maroutet Route des Mas 66650 Banyuls sur Mer 04 68 88 00 54



**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

**Jour 4 :**

Demi-journée

**Col des Gascons → Tour de Madeloc**

Accéder en voiture au col de Banyuls, point frontière entre la France et l'Espagne

Parking au col

Emprunter la petite route en partie goudronnée qui monte jusqu'à la Tour de Madeloc

Descendre au pied de la tour vers l'Est, puis contourner la tour par le nord

Retour par le versant ouest



Excellente destination pour un séjour de 4 jours  
Que de belles rando avec des vues magnifiques  
Seul problème : le vent qui s'invite un peu trop souvent !

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.